

実施年月日	2017年7月29日(土)
名称	流山市少年スポーツ指導者講習会
会場	流山市中央公民館 (流山市加 1-16-2)
講演者	吉田 直人氏(NSCA ジャパン HPC ヘッド S&C コーチ)
テーマ	成長期における安全で効果的なトレーニング講習
内容	少年スポーツ指導者を対象とした流山市指導者講習会で「成長期における安全で効果的なトレーニング」と題して実施した。参加された方からは「トレーニングやストレッチの重要性や正しいやり方が分かった」、「遊びの要素でトレーニングできることを伝えたい」といった前向きなコメントもいただき、流山市スポーツ振興課からも、今後もこのような講習会を継続していきたいとご意見をいただいた。
来場者	約 100 名



Bridging the gap between science and application : 研究と現場の橋渡し役として