

## NSCA ジャパン Human Performance Center 団体・企業との取り組み

実施年月日	2017年9月26日(火)～12月5日(火)
名称	株式会社東京ドーム指導スタッフ研修(全4回)
会場	NSCA ジャパン Human Performance Center (流山市前平井 85)
講演者	吉田 直人氏 (NSCA ジャパン HPC ヘッド S&C コーチ) 渡部 一郎氏 (NSCA ジャパン HPC アシスタント S&C コーチ)
テーマ	トレーニング、栄養の基礎知識と実技講習
内容	指導者として必要な基礎知識(解剖生理学・バイオメカニクス・トレーニング原理・栄養学など)と上肢、体幹、下肢エクササイズの正しいテクニックと指導方法の習得。 1回4時間(講義1時間・実技3時間)。
来場者	14名



Bridging the gap between science and application : 研究と現場の橋渡し役として