

## NSCA ジャパン Human Performance Center 団体・企業との取り組み

実施年月日	2017年9月28日(木)
名称	流山市保育所保育士研修会
会場	NSCA ジャパン Human Performance Center (流山市前平井 85)
講演者	吉田 直人氏 (NSCA ジャパン HPC ヘッド S&C コーチ) 渡部 一郎氏 (NSCA ジャパン HPC アシスタント S&C コーチ)
テーマ	腰痛予防について
内容	腰痛発生のメカニズムと正しい身体の使い方の講義と、日常から出来る予防するためのストレッチやエクササイズの実技を実施した。
来場者	54名



Bridging the gap between science and application : 研究と現場の橋渡し役として