

NSCA ジャパン Human Performance Center 団体・企業との取り組み

実施年月日	2017年10月26日(木)
名称	アップルスポーツカレッジ研修
会場	NSCA ジャパン Human Performance Center (流山市前平井 85)
講演者	渡部 一郎氏 (NSCA ジャパン HPC アシスタント S&C コーチ)
テーマ	ハングクリーンの習得講習
内容	ハングクリーンを習得する為に、一連の動作を幾つかのパートに分ける分習法で正しいテクニックと身体の使い方を学び、最後に一連の動作での習得を目指した。
来場者	13名



Bridging the gap between science and application : 研究と現場の橋渡し役として