

NSCA ジャパン Human Performance Center 団体・企業との取り組み

実施年月日	2017年10月30日(月)
名称	株式会社マタドール研修
会場	NSCA ジャパン Human Performance Center (流山市前平井 85)
講演者	吉田 直人氏 (NSCA ジャパン HPC ヘッド S&C コーチ) 渡部 一郎氏 (NSCA ジャパン HPC アシスタント S&C コーチ)
テーマ	ウォーミングアップの考えと実践研修
内容	基本的なウォーミングアップの考えと流れの講義と、目的別にウォーミングアップ時に活かせるエクササイズを、バリエーション含め体験してもらった。
来場者	10名



Bridging the gap between science and application : 研究と現場の橋渡し役として