

NSCA ジャパン Human Performance Center 団体・企業との取り組み

実施年月日	2018年4月18日(水)
名称	市民向け無料健康講座
会場	NSCA ジャパン Human Performance Center (流山市前平井 85)
講演者	吉田 直人氏 (NSCA ジャパン HPC ヘッド S&C コーチ) 渡部 一郎氏 (NSCA ジャパン HPC アシスタント S&C コーチ)
テーマ	健康づくりに科学的アプローチ!
内容	運動が健康寿命にどのように影響するか、エビデンスに基づいて解説するとともに、普段から実践できる簡単なエクササイズを実際に体験して頂く。
来場者	31名



Bridging the gap between science and application : 研究と現場の橋渡し役として