

NSCA ジャパン Human Performance Center 団体・企業との取り組み

実施年月日	2018年6月15日(金)
名称	ストレングストレーニング講座
会場	NSCA ジャパン Human Performance Center (流山市前平井 85)
講演者	吉田 直人 (NSCA ジャパン HPC ヘッド S&C コーチ) 渡部 一郎 (NSCA ジャパン HPC アシスタント S&C コーチ)
テーマ	アスリートに指導する際の実際のストレングストレーニングを学ぶ
内容	チーム指導と個人指導(パーソナルトレーニング)におけるストレングストレーニングの違いについて学習する
参加者	11名



Bridging the gap between science and application : 研究と現場の橋渡し役として