

実施年月日	2018年7月28日(土)
名称	流山市少年スポーツ指導者講習会
会場	南流山センター2F ホール
講演者	吉田 直人氏(NSCA ジャパン HPC ヘッド S&C コーチ)
テーマ	ジュニア期のトレーニング方法と注意点 ~こどもの体を知っていますか?~
内容	昨年に引き続き、少年スポーツ指導者を対象とした流山市指導者講習会で「ジュニア期のトレーニング方法と注意点」と題して実施した。参加された方からは「子どもたちの体についての理解が深まった」、「動的ストレッチングの実技が参考になった」等、前向きなコメントを頂いた。流山市スポーツ振興課からも、来年もこのような講習会を継続していきたいとご意見をいただいた。
来場者	37名



Bridging the gap between science and application : 研究と現場の橋渡し役として