

実施年月日	2019年6月12日
名称	総合学園ヒューマンアカデミー大阪校研修
会場	NSCA ジャパン Human Performance Center (流山市前平井 85)
講演者	吉田 直人氏 (NSCA ジャパン HPC ヘッド S&C コーチ) 渡部 一郎氏 (NSCA ジャパン HPC アシスタント S&C コーチ)
テーマ	ストレングス&コンディショニング研修
内容	本研修では、アスリート指導の際に導入しているストレッチやウォーミングアップ、またはトレーニング種目等をつかピックアップし、学生の皆様に体験して頂きました。バリエーション豊富なトレーニング種目を自分でやることでその難易度や強度等を学ぶと同時に、同じエクササイズでも器具を変えることでどのように感じるか、HPC両コーチから直接指導を受けながら熱心に学んでいました。
来場者	11名



Bridging the gap between science and application : 研究と現場の橋渡し役として