

HPC における新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン

HPC 利用者の皆様へ

HPC では新型コロナウイルス（COVID-19）感染予防対策として、当面の間、下記のような形で施設運営していきますので、ご協力をお願い致します。

【利用時間】

- 10：00～18：45（10：00～12：00、12：15～14：15、14：30～16：30、16：45～18：45、19：00～21：00）※7月1日から通常通りの時間枠にて営業いたしております。

【利用者の制限】

- 3密を防ぐために一度に利用できる人数を当面の間制限させていただきます。

【入館時】

- 入館時にスタッフが体温チェック（非接触型）を実施しますのでご協力お願い致します。
※体温が37度以上の場合、または体調がすぐれない場合等、施設利用をお断りする場合がございます。
- 受付時、窓口等で備え付けの消毒薬で手指の消毒をお願い致します。

【ウェイトルーム内】

- 室内換気のために窓を開けて営業しますが、夏季等、室温上昇による脱水症状や熱中症が懸念される場合は、換気に十分配慮した上で窓を閉め、室温を適温に保ちます。
- ソーシャルディスタンス確保のため、可能な限り他の利用者と距離（約2m）を取るようお願い致します。なお、パワーラック利用時等、利用者の使用状況によっては、スタッフから別のラックに移動をお願いすることがございますので、ご協力をお願い致します。
- 各種トレーニング機器利用後は、備え付けのアルコールで消毒を行い、ペーパータオルで汗をお拭きください。

【マスク着用について】

- 基本的にはトレーニング時のマスクの着用を推奨しますが、トレーニングの種類や強度によっては、熱中症や呼吸困難を引き起こす懸念もありますので、強制は致しません。その分、利用者を制限しソーシャルディスタンスを確保しながら、換気を十分に実施しますので、ご協力をお願い致します。

HPC スタッフの行動規範

- 感染が拡大している地域への移動を避けると共に、感染が拡大している地域からの移動を控える。
- 発症した場合を想定し、日常生活に於いて“誰とどこで会っていたか”を各個人がわかるようにしておく。
- ユニフォームや衣類はこまめに洗濯する。
- こまめな手指殺菌消毒と咳エチケット等の励行
- 清掃・除菌を通常以上に徹底する（最低推奨回数：2 時間に 1 回）

HPC スタッフの健康管理

- スタッフの勤務前後の体温チェックの徹底。 ※平熱よりも熱がある場合は即出勤停止
- 普段から体温測定結果を記録しておく。
- 従業員の家族等、同居者に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は、即刻出勤停止とし、他のスタッフとの接触について正確に実態を把握する。

HPC スタッフの指導

- スタッフ・利用者双方の安全のために指導時にはマスクを着用する
- トレーニング室内の消毒（利用前後の消毒）実行の徹底
※利用者への利用ルールの徹底、スタッフによるこまめな声掛け
- 十分なソーシャルディスタンスを確保して指導を行う。

以上