

## HPC セミナー（参加型）における

### 新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドライン

#### HPC セミナーご参加の皆様へ

HPC では新型コロナウイルス（COVID-19）感染予防対策として、当面の間、下記のような対策を施してセミナーを運営していきますので、ご協力をお願い致します。

#### 【利用者の制限】

- 3密を防ぐために一度に利用できる人数を当面の間制限させていただきます。パワーラック・プラットフォームのご使用は一台につき最大2名様までといたします。

#### 【入館時】

- 入館時にスタッフが検温（非接触型）を実施いたしますのでご協力お願い致します。  
※体温が37.5度以上の場会、または体調がすぐれない場合等、セミナー参加をお断りいたします。この場合は、お支払いいただいた金額から手数料を除いた額を返金致します。
- 受付時、窓口等で備え付けの消毒液で手指の消毒をお願い致します。

#### 【ウェイトルーム内】

- 室内換気のために窓を開けて開催しますが、夏季等、室温上昇による脱水症状や熱中症が懸念される場合は、換気に十分配慮した上で窓を閉め、室温を適温に保ちます。
- ソーシャルディスタンス確保のため、可能な限り他の利用者と距離（約2m）を取るようお願い致します。なお、パワーラック利用時等、利用者の使用状況によっては、スタッフから別のラックに移動をお願いすることがございますので、ご協力をお願い致します。
- 各種トレーニング機器利用後は、適宜備え付けの消毒液で機器や手指の消毒を行いますようお願い致します。

**【マスク着用について】**

- 基本的に、セミナー中は常時マスクを着用し飛沫対策にご協力をお願いします。もし、マスクの着用により不調をきたした場合は、他の参加者から十分な距離をとっていただいたうえでマスクを外して体調が回復するまで休息を設けてください。

**【セミナー講師への要請】**

- スライドなどを用いた講義中で、参加者の方と十分な距離を確保できる際は、講師の方のお話が聞きやすいようマスクの着用はせずにアクリル板など参加者の方々との間にもうけることで飛沫対策を行います。
- 実技など、参加者の方との距離が近づく際は、講師の方にマスクまたはフェイスシールドなどの着用をお願いしております。
- バーベルやダンベルなどの機器を扱う際は、適宜手指の消毒をお願いしております。

以上